

Coachingpaket 2 - In Deine Kraft kommen

Der Status Quo

Du kannst kein klares Thema oder Ziel benennen. Du hast das Gefühl, Dich von Dir selbst entfernt zu haben und willst wieder in Deine Kraft kommen, um ein gutes Leben zu leben.

Der Ort

Remote über Google Meet

Der Aufbau

Sitzung 1	Dein Status Quo
Sitzung 2	Deine Werte
Sitzung 3	Deine Stärken <u>oder</u> Dein soziales Umfeld
Sitzung 4	Deine Glaubenssätze
Sitzung 5	Deine Bedürfnisse
Sitzung 6	Abschlussreflexion

Die Dauer

5 x 55min
1x 25min (Abschluss)

Das Ergebnis

Du hast Klarheit über Deine Ressourcen und die Dinge, die für Dich Bedeutung haben gewonnen. Du weißt, was Dich ausbremst und wie Du gut für Dich sorgen kannst um in Deiner Kraft zu bleiben.

**JETZT KOSTENLOSES
KENNENLERNGESPRÄCH
VEREINBAREN**