

# Coachingpaket 1 - Dein individuelles Thema

## Der Status Quo

---

Du hast ein Thema, das Du gerne mit professioneller Unterstützung bearbeiten möchtest. Du hast Klarheit über deine Herausforderung und bereits eine ungefähre Vorstellung was sich ändern soll.

## Der Ort

Remote über Google Meet

## Der Aufbau

---

- Sitzung 1 Zielvereinbarung
- Arbeit an Deinen Zielen
- Sitzung 2-5 unter Verwendung der passenden Methoden
- Sitzung 6 Abschlussreflexion

## Die Dauer

- 5 x 55min
- 1x 25min (Abschluss)

## Das Ergebnis

---

Du hast Klarheit über das Ziel, das du erreichen möchtest und die Schritte die notwendig sind. Du hast andere Perspektiven eingenommen, Neues ausprobiert und Hindernisse und Ressourcen identifiziert.

**JETZT KOSTENLOSES  
KENNENLERNGESPRÄCH  
VEREINBAREN**